

# MÁCHÁČSKÝ POHODÁŘ



[www.triatlonmachac.cz](http://www.triatlonmachac.cz)

Terénní triatlon pro každého!

**KDY: 7.9.2024**

**KDE:**

Máchovo jezero, Chatový tábor Preciosa, Staré Splavy - pod kopcem Borný.  
(Loc: 50°35'37.0"N 14°39'06.3"E)

**POŘADATELÉ:**

Jan Venca Francke a Michal Francke + spousta ochotných kamarádů.  
Závod se koná pod hlavičkou TRI-CLUB JBC a za pomoci jeho předsedy Mgr. Davida Janaty

## KATEGORIE:

Kategorie	Označení	Ročník	Disciplína	Trat'
<b>BENJAMÍNCI:</b>	Benci, Benky	2019 a mladší	překážkový běh	400m
	Benci2, Benky2	2017-2018	překážkový běh	800m
<b>PŘEDŽÁCI &amp; PŘEDŽAČKY:</b>	Mladší Přejci/ky	2015-2016	terénní triatlon	0,05 – 1,5 - 0,5 km
	Starší Přejci/ky	2013-2014	terénní triatlon	0,1 - 3 - 1 km
<b>ŽÁCI &amp; ŽAČKY:</b>	Mladší Žci, Žky	2011-2012	terénní triatlon	0,15 – 4,5 - 1,5 km
	Starší Žci, Žky	2009-2010	terénní triatlon	0,3 – 7,5 – 2,5 km
<b>MUŽI open:</b>	M1	1995-2008	terénní triatlon	0,5 - 15 - 5 km
	M2	1985-1994	terénní triatlon	0,5 - 15 - 5 km
	M3	1975-1984	terénní triatlon	0,5 - 15 - 5 km
	M4	1965-1974	terénní triatlon	0,5 - 15 - 5 km
	M5	1964 a starší	terénní triatlon	0,5 - 15 - 5 km
<b>ŽENY open:</b>	Z1	1985-2008	terénní triatlon	0,5 - 15 - 5 km
	Z2	1984 a starší	terénní triatlon	0,5 - 15 - 5 km
<b>MUŽI Super Easy:</b>	M Easy	2008 a starší	terénní triatlon	0,3 – 7,5 – 2,5 km
<b>ŽENY Super Easy:</b>	Z Easy	2008 a starší	terénní triatlon	0,3 – 7,5 – 2,5 km
<b>ŠTAFETY</b>	Štafety OPEN	2008 a starší	terénní triatlon	0,5 - 15 - 5 km

## TRATĚ:

**Plavání:** Plave se v „průzračné“ vodě Máchova jezera. Touto dobou bývá průměrná teplota vody 20°C. Plavání bude probíhat v 1 okruhu pro všechny kategorie.

**Cyklistika:** Technicky středně náročná trať se zvlněným profilem. Rozhodně však doporučujeme horská kola, popřípadě ukrajinský speciál s odpruženou vidlicí... :-) Pojedou se 2 okruhy po 7,5km (předžáci a mladší žáci mají vlastní tratě). Cyklistická přilba je **povinná** pro všechny kategorie.

**Běh:** Běžecká trať je vedena po lesních cestách se zvlněným profilem. Vzhledem k ztraktivnění běžecské části pro početné davy diváků bude i běžecská část závodu probíhat ve 2 okruzích (předžáci a mladší žáci mají vlastní tratě).

**Mapky jsou ke zhlédnutí na webu akce.**

## CENY:

První tři v každé kategorii dostanou věcné ceny od našich sponzorů.

## PŘIHLÁŠKY:

Elektronicky na webu <https://irontime.cz/prihlaska2544> nejpozději do **4. 9. 2023, včetně platby**. Registrace k závodu je ukončena ON-LINE platbou. Startovné uhradte nejpozději do 3 dnů od odeslání přihlášky. V případě, že nebude registrace spojena do 3 dnů s platbou, vyhrazujeme si právo takovou registraci zrušit. Přihlášky na místě budou možné jen za předpokladu volné kapacity / **limit startujících v hlavním závodě je 300 závodníků**.

## STARTOVNÉ:

Kategorie	Platba startovního	Startovní
MUŽI / ŽENY	Předem do 4.9.	650,-Kč
MUŽI / ŽENY	Na místě*	800,-Kč
MUŽI / ŽENY Super Easy	Předem do 4.9.	500,-Kč
MUŽI / ŽENY Super Easy	Na místě	650,-Kč
ŽÁCI / PŘEDŽÁCI	Předem do 4.9.	250,-Kč
ŽÁCI / PŘEDŽÁCI	Na místě	350,-Kč
BENJAMÍNCI	Na místě	30,-Kč
ŠTAFETY	Předem do 4.9.	900,-Kč

\*pouze v případě volných míst ve startovní listině! Limit 300 závodníků.

Startovní prosím uhradte na číslo účtu: **2301402459 / 2010 (FIO Banka)**. Do poznámky k platbě vždy uveďte celé jméno závodníka a variabilní symbol vygenerovaný systémem ironlime.

**V ceně startovního:** časomíra – čipová technologie, pronájem prostor, občerstvení po závodech a na trati, materiálové zajištění, startovní číslo, účastnická medaile, ceny, záchranná služba, rozhodčí, kapela, zvukař + DJ, pronájem prostor, pomocníci,...atd.

**Podmínky vrácení startovního:** při odhlášení do 31.7. vrátíme 100% z ceny startovního, v době od 1.8. je startovní nevratné. Děkujeme za pochopení.

## TRIKO ZÁVODU:

I letos pro vás nachystáme originální triko závodu. Možnost objednání do 21. 8. 2024. Triko stojí **350,-Kč a hradí se společně se startovním**. Jeho objednání je dobrovolné, ovšem v případě objednávky také závazné (**necháme vyrobit pouze trika uhrazená do 21. 8. 2024**).

## ČASOVÝ HARMONOGRAM:

ČASOVÝ HARMONOGRAM	
8:00 - 8:45	Prezentace kategorie PŘEDŽÁCI
8:00-11:00	Prezentace kategorie ŽÁCI (mladší žáci pouze do 9:30)
8:30-11:30	Otevřené DEPO pro žákovské kategorie
9:05	Rozprava pro kategorie předžáků a mladších žáků
9:20	<b>START mladších předžáků (2015-2016) - triatlon</b>
9:35	<b>START starších předžáků (2013-2014) - triatlon</b>
10:00	<b>START mladších žáků (2011-2012) - triatlon</b>
10:45	Vyhlášení výsledků předžáků a mladších žáků
11:30	Rozprava pro kategorie starších žáků a Super Easy
11:45	<b>START starších žáků (2009-2010) – triatlon</b>

<b>11:45</b>	<b>START Pohodář Super Easy – triatlon 0,3 - 7,5 - 2,5km</b>
12:00-13:30	Prezentace kategorie DOSPĚLÝCH a benjamínků
12:50-13:40	Otevřené DEPO pro hlavní kategorie
13:15	Vyhlášení výsledků starších žáků a Super Easy
13:40	Rozprava pro kategorie dospělých
<b>14:00</b>	<b>START hlavního závodu a štafet 0,5-15-5km - triatlon</b>
<b>16:00</b>	<b>START benjamínků (ve 2 vlnách) - běh</b>
16:30	Vyhlášení výsledků odpoledního programu
19:00	After párty s živou hudbou
22:00	Pivní štafety

### UBYTOVÁNÍ:

Ubytování přímo v Kempu Preciosa (centrum závodu) prosím objednávejte na webu [www.kemp-preciosa.cz](http://www.kemp-preciosa.cz) nebo na tel. +420 602 354 379. **Ubytování je nutné objednat do 31.7.2024! a do poznámky dejte „TRIATLON“** (chatky Preciosa jsou do konce července rezervované pro triatlon). Případně se lze ubytovat i v okolních táborech, např. Chatový tábor Karolínka (602 654 326 nebo [franckekarel@seznam.cz](mailto:franckekarel@seznam.cz)).

### UPOZORNĚNÍ n°1:

Každý startuje na **vlastní nebezpečí**, cyklistická přilba je **povinná** ve všech kategoriích!!! Pořadatel **neručí** za ztráty či škody na majetku ani za případné újmy na zdraví.

Závod je mistrovským závodem Libereckého kraje v triatlonu ve všech kategoriích.

V sobotu večer proběhne již tradiční afterpárty za doprovodu kapely FUK. Těšíme se na vás!!! 😊

### Informace k TT

Míchal Francke  
Tel.: +420 739 520 440  
E-mail: franmic@post.cz

HLAVNÍ PARTNER ZÁVODU:

# PRECIOSA

Další partneři:

